

Diplom

Aufgrund der Ausbildungsrichtlinien, den Standards und den Qualitätskriterien gemäss ISO 17024, der International Association of Coaching Institutes (ICI) und der Coach Akademie Schweiz (CAS) wird bestätigt, dass

Frau Barbara Köster

Wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI)

erfolgreich absolviert hat.

Nach dem dreifach wissenschaftlich validierten, 5-dimensionalen, wertorientierten, systemischen "St.Galler Coaching Modell (SCM)".

Umfang: 1 Semester, 10 Module, 15,5 Tage, 168 UE, von 14. November 2025 bis 25. April 2026

Curriculum

Zielarbeit in Coaching und Beratung

Grundlagen des „St.Galler Coaching Modells“, Dynamik von Werten, wirksame Zielgespräche führen, die Funktion von Metazielen, „modellierte“ Ziele, systemische Betrachtung von Zielräumen

Systemische Problemanalyse

Wie Probleme, Hürden und Blockaden entstehen, die Dynamik der „Vorteile“ von Problemen, systemische Analyse von Problemstrukturen, wirksame Problemmittelkommunikation, die Funktion von Metaproblemen, „modellierte“ Probleme, systemische Betrachtung von Problemräumen

Tiefenstrukturen von Ziel- und Problemräumen

Der Samenkornprozess, unbewusste Muster auflösen, Ressourcen generalisieren, Perspektivenwechsel initiieren

Zielstrukturen, die Veränderung von Mustern

Wie das Gehirn Zeit und Erfahrungen strukturiert (Time-Line-pattern), wie Muster entstehen, nützliche Zukunftsstrategien, Konfliktstrukturen und deren Veränderung

Prozesse auf Identitäts- und Sinngebungsebene

Funktion und Dynamik des Selbstbildes, Wirkung und Neugestaltung von Fremdbildern, systemische Interventionen für Sinn und Zugehörigkeit



Absolviert an der Coach Akademie Schweiz
Rebstein/St.Gallen, den 25. April 2026


Sabine Zumach
Geschäftsführung




Maria Sotiriou
Dozentin

Barbara Müller
Dozentin